

So kommen Sie gesund durch den Urlaub – mietwagenmarkt.de gibt Tipps gegen Reiseübelkeit

Der Urlaub ist gebucht, der Mietwagen reserviert und die Koffer gepackt? Dann kann ja eigentlich nichts mehr schiefgehen. Außer, im Urlaub packt einen das eine oder andere Weh-Wehchen. Um möglicher Reiseübelkeit erst gar keine Chance zu geben, sollten man sich gut vorbereiten, damit der Urlaub nicht in Stress endet.

Die schönste Zeit des Jahres will man sich natürlich nicht verderben lassen, erst recht nicht durch unnötige Krankheiten. Eine optimale Vorbereitung ist deshalb schon vor dem Urlaub unerlässlich, damit man sich garantiert erholt und die Reise genießen kann. Volkskrankheit Nummer Eins während der Reise mit dem Mietwagen ist die so genannte Reiseübelkeit, die sich hauptsächlich durch Kopfschmerzen, Übelkeit und Schwindelgefühl bemerkbar macht und im schlimmsten Fall im Erbrechen endet. Insbesondere bei langen Autofahrten mit dem Mietwagen tritt die Kinetose, wie die Reiseübelkeit wissenschaftlich heißt, zutage. Sie beruht auf einer Wahrnehmungsstörung, bei der Sehnerv und Gleichgewichtssinn unterschiedliche Signale ans Gehirn senden. Insbesondere während einer langen Autofahrt mit dem Mietwagen, wenn es ins Gebirge oder durch die Serpentinafen geht, ist Reiseübelkeit gerade bei den hinten im Auto Sitzenden vorprogrammiert.

mietwagenmarkt.de will natürlich, dass die Fahrt mit dem Mietwagen unbeschwert genossen werden kann und rät deshalb zu folgenden Tipps und Kniffen:

1. Wer hinten im Auto des Mietwagens sitzt und merkt, dass eine Übelkeit droht, sollte erst einmal das Fenster ein wenig aufmachen, um frische Luft zu bekommen. Bei der nächsten Gelegenheit kurz anhalten, die Beine vertreten und ein wenig Wasser trinken.

2. Für die Weiterfahrt im Mietwagen am besten nach vorne oder aber sich selbst ans Steuer setzen, sofern man denn ebenfalls im Mietwagen Vertrag als Fahrer eingetragen ist. Denn der Fahrer ist derjenige, der nie unter Reiseübelkeit zu leiden hat.

3. Generell gilt: Blick geradeaus und auf die Straße gerichtet. Auf keinen Fall nach links oder rechts gucken, um die Landschaft an sich vorbeiziehen zu lassen. Das verwirrt noch mehr und trägt weiter zur Reiseübelkeit bei. Übrigens: Lesen im Auto verschlimmert das Ganze noch, selbst das Kartenlesen kann zu Unwohlsein führen.

Vor dem Tag einer großen Mietwagen Fahrt ist es außerdem sinnvoll, wenn man nur leichte Kost zu sich nimmt, damit der Magen erst gar keinen Grund hat, zu rebellieren. Oft hilft auch das Kauen eines Kaugummis oder Lutschen eines Bonbons während der Fahrt gegen Übelkeit. Auf Rauchen und Kaffeetrinken sollte allerdings verzichtet werden. Wenn selbst die besten Hausmittel nicht helfen und man doch zu stärkeren Mitteln greifen muss, gibt es verschiedene Möglichkeiten der Vorsorge. Also vor dem Urlaub am besten in die Apotheke gehen und nach frei erhältlichen Mitteln gegen Reiseübelkeit fragen. Kleiner Tipp: Auf pflanzlicher Basis haben sich Tabletten mit Ingwer bewährt!

über mietwagenmarkt.de

mietwagenmarkt.de ist ein unabhängiger und kostenloser Preisvergleich, bei dem die Kunden die Preise von über 130 lokalen und internationalen Mietwagenanbietern vergleichen und aus mehr als 24 Millionen Angeboten von 90.000 Stationen weltweit in 178 Ländern ihren idealen Leihwagen finden können. Das Suchen nach dem passenden Auto über mietwagenmarkt.de erfolgt individuell nach persönlichen Wünschen und Vorlieben, indem das Angebot spezifiziert und zum Beispiel nach Preis, Fahrzeugkategorie, Zubehör, Türen/Personen und Mietwagenanbieter gefiltert wird. Außerdem sieht der Kunde auf einen Blick, welche Leistungen die jeweiligen Angebote beinhalten. Weiterer Vorteil von mietwagenmarkt.de: Die Buchung des auserwählten Mietwagens erfolgt ganz bequem direkt über die mietwagenmarkt.de-Seite. Durch exklusiv ausgehandelte Konditionen mit den jeweiligen Mietwagenanbietern bietet mietwagenmarkt.de darüber hinaus noch bessere Preise und Leistungen. Persönliche Ansprechpartner bei allen anfallenden Fragen rund um das Thema Mietwagen, Autovermietungen und die Buchung stehen dem Kunden ebenfalls bei mietwagenmarkt.de zur Verfügung. Das qualifizierte Callcenter-Team ist wochentags von 09 Uhr bis 19 Uhr und samstags von zehn bis 18 Uhr kostenlos telefonisch zu erreichen und kümmert sich gerne um alle Belange und Buchungsabwicklungen. Aus Deutschland wählen Sie die kostenfreie Service-Hotline 0800 – 588 8258, aus Österreich kostenfrei die 0800 – 296088 und aus der Schweiz kostenfrei die 0800 – 896 604. Das Wichtigste in Kürze auch auf Twitter: <http://twitter.com/mietwagenmarkt>



MicronNexus GmbH
z. Hd. Freya Matthiessen
Curienstraße 2
20095 Hamburg

Tel.: 040/1888 98 71 | Fax: 040/1888 98 89
E-Mail: presse@mietwagenmarkt.de
www.micronnexus.de | www.mietwagenmarkt.de